

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

das sonnige Frühjahr weckt in vielen von uns Freude & Energie. Es lädt ein, sich nicht nur am alljährlichen frischen Wachstum der Natur zu erfreuen, sondern auch selbst zu schauen: wo möchte ich mich in diesem Jahr noch weiterentwickeln, dazulernen, mehr Sicherheit gewinnen?

Die Dozent:innen des IST-K bieten einen vielfältigen Strauß an Inhalten und Workshopformaten, um sich vertieft mit spezifischen Störungsbildern oder Interventionstechniken zu beschäftigen, oder länger zurück liegende Trainings aufzufrischen.

Sie sind herzlich eingeladen, durch unser Programm zu stöbern und das für Sie passende Angebot auszuwählen. Inzwischen sind auch schon die Kurse für 2027 online gestellt, was die Auswahl noch vergrößert und die Chance erhöht, vom 10% Rabatt zu profitieren, wenn Sie 3 Vertiefungskurse gleichzeitig buchen.

Hier ein erster Überblick, genauere Informationen zu allen Vertiefungskursen finden Sie am Ende dieser Mail oder auf der [Webseite](#):

Praxiskurse zum Vertiefen der Basistechniken:

- „Imagination - Praxistag“
- „Stuhldialoge mit schädigenden Modi - Praxistag“
- „Umgang mit dem distanzierten Beschützer“ (online)
- „Emphatisch konfrontieren“

Workshops zu spezifischen Patientengruppen:

- „Schematherapie mit jungen Erwachsenen“
- „Cluster C Persönlichkeitsstörung“
- „ADHS trifft Schematherapie“ & „Fallbezogene schematherapeutische Arbeit bei ADHS“ (online)
- „Schematherapie bei Narzisstischen Persönlichkeitsstörungen“

- „Schematherapie bei Zwangsstörungen“
- „Schematherapie bei High-functioning Autismus“

Spezielle Workshopthemen:

- „Kreative Methoden & Einsatz kreativer Materialien“
- „Körperorientierte Techniken in der Schematherapie“
- „Gruppenschematherapie lebendig erleben“

Vertiefungskurse für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen & Eltern:

- „Umgang mit Beschützermodi und dem verletzbaren Kindmodus“
- „ST-KJ mit Fokus auf Diagnostik für Kinder“
- „ST-KJ meets Brain Integration – eine neurophysiologische Perspektive“
- „Arbeiten mit Imaginationen und imaginativem Überschreiben“

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen, gemeinsame Erfahrungen und persönliches Wachstum!

Ihre/Eure Gisela Henn-Mertens & Dr. Christof Loose

Der Eltern-Kurs zum neuen Selbsthilfe-Buch: „Immer dasselbe Theater!“ (Loose & Loose, 2026)

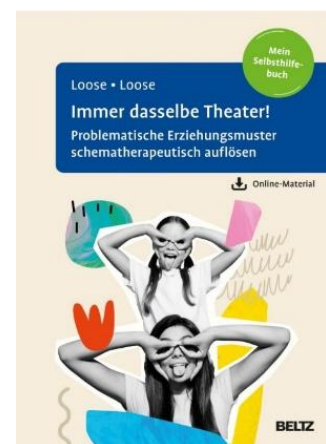
Als Ergänzung zum neuen Selbsthilfe-Buch bieten die Autor:innen ein strukturiertes Gruppenangebot für Eltern an.

Für wen könnte dieses Angebot relevant sein? Wenn Sie Kinder oder Jugendliche behandeln, deren Eltern in diesen Bereichen Unterstützung benötigen – Sie selbst aber kein schemabasiertes Eltern-Coaching anbieten können oder möchten – kann diese Gruppe eine hilfreiche Ergänzung zur Therapie des Kindes sein.

Zielgruppe: Elterliche Bezugspersonen, die entlang des Buches „Immer dasselbe Theater!“ (Loose & Loose, 2026) ein gruppenunterstütztes schemabasiertes Eltern-Coaching wünschen.

Setting und Gruppengröße: Online (via Zoom®); 8-12 Teilnehmer:innen

Umfang: 8 Module à 90 Minuten. Online-Termine im 1- bis 3-wöchigen Rhythmus (konkrete Daten und Uhrzeit: siehe www.immer-dasselbe-theater.de)



Kosten: 250 Euro Gesamtgebühr pro Person (wird nicht von den Krankenkassen erstattet)

Gruppenleitung: Christof Loose & Andrea Loose; Info / Flyer über kontakt@psychotherapie-loose.de

Schema Therapy Day 2025: alle Videos kostenfrei verfügbar!

Am 7. November 2025 fand zum 2. Mal der World Schema Therapy Day statt. In mehreren online-Tracks präsentierten sowohl internationale als auch deutsche Schematherapeut:innen in halb- bis einstündigen Videos eine Vielfalt von konzeptionellen und praxisorientierten Vorträgen. Alle Vorträge sind inzwischen kostenfrei verfügbar.

Die Videos für die **englischsprachigen Haupttracks** (Allgemeine ST, Kinder, Gruppen, Paare) sind auf der [Programmseite der ISST](#) hinterlegt.

Das **deutschsprachige Programm** findet sich auf der Seite der [Schematherapie-Fachgruppe im dtv](#).



Inspire 2026: Internationaler Kongress der ISST e.V.

in Thessaloniki am **28.-30. Mai 2026**. Auch wenn die Präsenz-Tickets ausverkauft sind, ist es noch möglich, online bei der Tagung dabei zu sein. Der alle 2 Jahre stattfindende Kongress ist eine wunderbare Möglichkeit, in die internationale Schematherapie-Community einzutauchen, spannende Vorträge zu hören oder an Praxisworkshops internationaler Schematherapeut:innen teilzunehmen und so über den deutschen Tellerrand hinauszuschauen.



Gelegenheit: Wenn Sie sich für die Tagung anmelden möchten, können Sie vorher zum halben Preis eine einjährige ISST-Mitgliedschaft erwerben (bei einer assoziierten Mitgliedschaft wäre das ein Jahresbeitrag von nur 25 Euro)

und könnten gleich einen reduzierten Tagungspreis in Anspruch nehmen.
Nähere Informationen finden sich auf der [Webseite der ISST](#).

Unser Kursprogramm 2026/27:

Vertiefungsworkshops 2026:

„Imagination – Vertiefung und intensive Praxis“ mit Birgit Melles, 27.6.26

„Umgang mit dem distanzierten Beschützer“ (online) mit Dr. Claudia Stromberg, 3.- 4.7.26

„Schematherapie mit jungen Erwachsenen bei ca. 25 Jahren“ mit Dr. Christof Loose, 04.-05.09.26

„ST-KJ meets Brain Integration – Eine neurophysiologische Perspektive auf Konzepte der Schematherapie“ (Online) mit Dr. Christof Loose, 25.9.26

„Arbeiten mit Imaginationen und imaginativem Überschreiben in der Behandlung mit Kindern, Jugendlichen und Eltern“ (Online) mit Dr. Christof Loose, 26.9.26

„Kreative Methoden und Einsatz kreativer Materialien in der Schematherapie“ mit Melanie Gipmans, 9.-10.10.26

„Stuhldialoge mit schädigenden Modi – Vertiefung und intensive Praxis“ mit Birgit Melles, 10.10.26

„Cluster C Persönlichkeitsstörung: extreme Gefühlsvermeidung durchbrechen & Affekttoleranz aufbauen“ mit Guido Sijbers 13.-14.11.26

„Körperorientierte Techniken in der Schematherapie“ mit Gisela Henn-Mertens & Gerd Zimmek, 27.-28.11.26

Vertiefungsworkshops 2027:

„Zappelphilipp und Hampelliese werden erwachsen- ADHS trifft Schematherapie“ (Online) mit Dr. Salvatore Corbisiero, 15.-16.1.27

„Schematherapie bei Narzisstischen Persönlichkeitsstörungen“ mit Dr. Bastian Willenborg, 22.-23.1.27

„Fallbezogene schematherapeutische Arbeit bei ADHS im Erwachsenenalter – Supervisions- und Praxistag“ (Online) mit Dr. Salvatore Corbisiero, 27.2.27

„Schematherapie bei Zwangsstörung“ mit Ellen Groß, 5.-6.3.27

„ST-KJ mit Fokus auf Diagnostik für Kinder“ (Online) mit Dr. Christof Loose, 16.4.27

„ST-KJ meets Brain Integration – eine neurophysiologische Perspektive auf die Konzepte der Schematherapie“ (Online) mit Dr. Christof Loose, 11.6.27

„Körperorientierte Techniken in der Schematherapie – Intensivkurs“ mit Gisela Henn-Mertens und Gerd Zimmek, 18.-19.6.27

„Umgang mit dem Beschützermodi und dem verletzbaren Kindmodus bei Kindern und Jugendlichen“ (Online) mit Dr. Christof Loose, 1.-2.7.27

„Emphatisch konfrontieren, dysfunktionale Modi begrenzen“ mit Birgit Melles, 2.-3.7.27

„Gruppenschematherapie lebendig erleben – ein praxisnaher Workshop für Mut, Haltung & Methode“ mit Dr. Bastian Willenborg, am 24.9.27

„Arbeiten mit Imaginationen und imaginativem Überschreiben in der Behandlung mit Kindern & Jugendlichen und Eltern“ (Online) mit Dr. Christof Loose, 15.10.27

„Körperorientierte Techniken in der Schematherapie – Intensivkurs“ mit Gisela Henn-Mertens und Gerd Zimmek, 19.-20.11.27

„Schematherapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit High-functioning Autismus bzw. Asperger-Syndrom“ mit Claus Lechmann, 19.11.27

Erwachsenen-Curricula 2027:

Frühjahrscurriculum „Schematherapie für Erwachsene“: WS1 22.-23.01.27, WS2 19.-20.2.27, WS3 05.-06.03.27, WS4 09.-10.04.27

Herbstcurriculum „Schematherapie für Erwachsene“: WS1 04.-05.06.27, WS2 02.-03.07.27, WS3 24.-25.09.27, WS4 08.-09.10.27

Kinder- & Jugendlichen-Curricula 2027:

Präsenz-Frühjahrscurriculum 2027 „Schematherapie für Kinder, Jugendliche und Eltern“: WS1 21.-22.01.2027, WS2 18.-19.02.2027, WS3 08.-09.04.27, WS4 20.-21.05.27

Online-Frühjahrscurriculum 2027 „Schematherapie für Kinder, Jugendliche und Eltern“: WS1 27.01.+03.02.27, WS2 03.+10.03.27, WS3 14.+21.04.27, WS4 19.+26.05.27

Online-Herbstcurriculum 2027 „Schematherapie für Kinder, Jugendliche und Eltern“: WS1 07.+14.09.27, WS2 05.+12.10.2027, WS3 16.-23.11.2027

Die **Anmeldung** erfolgt für alle Veranstaltungen **online** über die Homepage des [IST-K](#) jeweils in den Detail-Informationen zu jedem Seminar.

Beachten Sie: Bei gleichzeitiger Buchung aller vier Workshops der Curricula oder von mindestens 3 Vertiefungskursen erhalten Sie einen **Rabatt von 10 %** auf die Gesamtrechnung. Dies gilt auch, wenn die Kurse in unterschiedlichen Jahren stattfinden.

Wir würden uns sehr über Ihr weiter gehendes Interesse freuen!

Ihre Fragen beantworten wir Ihnen gerne zeitnah per E-Mail.

Sollten Sie keine weiteren Informations-Mails von uns erhalten wollen, senden Sie uns bitte eine kurze Nachricht. Wir werden Sie umgehend aus unserem Verteiler löschen!

Mit freundlichen Grüßen

Gisela Henn-Mertens

IST-K  Institut für
Schematherapie Köln

IST-K Schematherapie Köln UG (haftungsbeschränkt)

Fortbildung in Schematherapie

Am Malzbüchel 6-8

50667 Köln

Telefon: [+49 221 2920940-6](tel:+4922129209406)

Telefax: [+49 221 2920940-1](tel:+4922129209401)

E-Mail: info@schematherapie-koeln.de

Internet: www.schematherapie-koeln.de