

ST-KJ Newsletter Frühjahr 2026

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie auf unsere aktuelle Zertifizierungs-Offensive aufmerksam zu machen. In diesem Rahmen bieten wir Ihnen *preisreduzierte Vertiefungskurse* sowie *Supervisionsgruppen* in der Schematherapie für Kinder und Jugendliche (ST-KJ) an.

Außerdem möchten wir erneut auf die *Internationale Schematherapie-Tagung 2026* hinweisen, die wahlweise auch online besucht werden kann.

Zum Schluss möchten wir Sie noch über ein neues *schemabasiertes Online-Gruppenangebot für Eltern* informieren – vielleicht ist auch hier etwas Passendes für Sie, die Eltern Ihrer Patient:innen und/oder Ihr Netzwerk dabei.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse, Ihre Verbundenheit und jede Weiterempfehlung.

Mit herzlichen Grüßen Dr. Christof Loose & Gisela Henn-Mertens

1. Zertifizierungs-Offensive in ST-KJ – Angebot des IST-Köln

Einladung zur internationalen Zertifizierung und zu weiterführenden Vertiefungsworkshops in ST-KJ (ISST)

Vielleicht tragen Sie bereits den Gedanken in sich, die internationale Zertifizierung in Schematherapie für Kinder und Jugendliche (ST-KJ, ISST) anzustreben. Die Kriterien sind inzwischen klar strukturiert und transparent einsehbar: <https://schematherapie-koeln.de/zertifizierung-st-kinder-jugendliche>.

Wussten Sie zum Beispiel, dass für eine Standard-Zertifizierung ein Zertifizierungsvideo auch mit einem Patienten oder einer Patientin **bis zu 17 Jahren** möglich ist? Viele Kolleginnen und Kollegen empfinden dies als große Erleichterung und als realistische Möglichkeit, ihre therapeutische Arbeit mit Jugendlichen authentisch abzubilden.

Und wussten Sie, dass eine längere Pause nach den letzten Workshops problemlos durch einen Vertiefungskurs ausgeglichen werden kann – etwa zu Themen wie dem Umgang mit dem **verletzbaren Kindmodus** oder **Beschützermodi**?

Darüber hinaus wurden spezifische Vertiefungskurse für die ST-KJ entwickelt, die zentrale Bereiche wie **Diagnostik**, **imaginative Verfahren** und **neurophysiologische Grundlagen** abdecken. Diese Kurse ermöglichen es Ihnen, Ihr Wissen gezielt zu aktualisieren und Ihre therapeutischen Fertigkeiten weiter auszubauen.

Für eine ISST-akkreditierte Trainer- und Supervisionszertifizierung in ST-KJ benötigen Sie ohnehin **drei volle Seminartage (24 UE)** an Vertiefungsveranstaltungen – bevorzugt in ST-KJ. Warum also nicht jetzt schon die Gelegenheit nutzen?

Neue Anreize für Ihre persönliche Weiterentwicklung in ST-KJ (exklusiv vom IST-Köln)

Um Ihnen den nächsten Schritt zu erleichtern, freuen wir uns, Ihnen folgende Vergünstigungen anbieten zu können:

- **15 % Nachlass** auf Gruppensupervisionen in ST-KJ (online)
- **15 % Preisnachlass** auf alle Online-Vertiefungskurse in ST-KJ (gültig für Kurse bis Ende 2026)

Rabattcode: ST-KJ:26

Diese Angebote sollen Ihnen ermöglichen, Ihre Kompetenzen flexibel, praxisnah und in einem unterstützenden Rahmen weiter auszubauen.

Wir laden Sie sehr herzlich ein, die folgenden Angebote in Ruhe durchzusehen und sich für einen unserer Online-Vertiefungskurse oder für die Online-Supervisionsgruppe anzumelden. Wir würden uns sehr freuen, Sie auf Ihrem weiteren Weg in der Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen begleiten zu dürfen – sei es auf dem Weg zur Zertifizierung als Schematherapeut:in (ISST e.V.) oder im Rahmen Ihrer persönlichen fachlichen Weiterentwicklung.

Supervisionsgruppe in ST-KJ

(online via Zoom®, ISST-akkreditiert)

Im Rahmen der Ausbildung zum/zur zertifizierten Schematherapeut:in für Kinder und Jugendliche (ISST e.V.) bietet das IST-Köln in Zusammenarbeit mit Dr. Christof Loose die Möglichkeit an, an ST-KJ-Gruppen-Supervisionen teilzunehmen.

Im Herbst 2026 beginnt eine neue Gruppe, für die noch Plätze frei sind und auf die es einen 15%-Preisnachlass gibt.

Anmeldung über die [Webseite](#) mit Rabattcode **ST-KJ:26**.



Vertiefungskurse in ST-KJ

(online via Zoom®, ISST-akkreditiert)

Umgang mit Beschützermodi und dem verletzbaaren Kindmodus bei Kindern & Jugendlichen: 8.-9.5.2026, jeweils 9:00-17:00h, 16 UE.

ST-KJ mit Fokus auf Diagnostik für Kinder: 22.5.2026, 9:00-12:20h, 4 UE.

ST-KJ meets Brain Integration (eine neurophysiologische Perspektive auf die Konzepte der Schematherapie -angelehnt an D. Siegels „Whole-Brain-Child“-Konzept): 25.9.2026, 9:00-17:00h, 8 UE.

Arbeiten mit Imaginationen und imaginativem Überschreiben in der Behandlung mit Kindern, Jugendlichen und Eltern: 26.9.2026 – 9:00-17:00h, 8 UE.

Genauere Informationen zu den Inhalten der Kurse und die Anmeldeformulare finden Sie auf der [Webseite](#). Geben Sie bei der Buchung den Rabattcode **ST-KJ:26** ein.

2. Inspire Conference in Thessaloniki

Auf der kommenden ISST-Tagung in Griechenland sind auch viele internationale Beiträge zur Schematherapie mit Kindern, Jugendlichen und Eltern dabei. Es lohnt sich auf jeden Fall, mal in das Programm zu schauen. Es gibt auch die Möglichkeit, sich online dazuschalten, falls Sie nicht selber vor Ort sein können.

Gelegenheit: Wenn Sie sich für die Tagung anmelden möchten, können Sie vorher zum halben Preis eine einjährige ISST-Mitgliedschaft erwerben (bei einer assoziierten Mitgliedschaft wäre das ein Jahresbeitrag von nur 25 Euro) und könnten gleich einen reduzierten Tagungspreis in Anspruch nehmen. Im Moment sind noch wenige Präsenz-Tickets zu haben, d.h. hier müssten Sie schnell sein, aber die Online-Tickets sind auch möglich und nochmal günstiger. Weitere Informationen zur Tagung wie z.B. das inhaltliche Programm finden Sie hier: <https://inspire2026.events-schematherapy.org/>



3. Neu in Schematherapie: Der Eltern-Kurs zum neuen Selbsthilfe-Buch: „Immer dasselbe Theater!“ (Loose & Loose, 2026)

Als Ergänzung zum neuen Selbsthilfe-Buch bieten die Autor:innen ein strukturiertes Gruppenangebot für Eltern an.

Für wen könnte dieses Angebot relevant sein? Wenn Sie Kinder oder Jugendliche behandeln, deren Eltern in diesen Bereichen Unterstützung benötigen – Sie selbst aber kein schemabasiertes Eltern-Coaching anbieten können oder möchten – kann diese Gruppe eine hilfreiche Ergänzung zur Therapie des Kindes sein.



Zielgruppe: Elterliche Bezugspersonen, die entlang des Buches „Immer dasselbe Theater!“ (Loose & Loose, 2026) ein gruppenunterstütztes schemabasiertes Eltern-Coaching wünschen.

Setting und Gruppengröße: Online (via Zoom®); 8-12 Teilnehmer:innen

Umfang: 8 Module à 90 Minuten. Online-Termine im 1- bis 3-wöchigen Rhythmus (konkrete Daten und Uhrzeit: siehe www.immer-dasselbe-theater.de)

Kosten: 250 Euro Gesamtgebühr pro Person (wird nicht von den Krankenkassen erstattet)

Gruppenleitung: Christof Loose & Andrea Loose;
Info / Flyer über kontakt@psychotherapie-loose.de



Mit herzlichen und kollegialen Grüßen

Dein Team des IST-Köln

Christof Loose & Gisela Henn-Mertens