

Zertifizierungsregeln zur Schematherapie für Kinder & Jugendliche (ST-CA / ST-KJ)



Grundvoraussetzung für eine Zertifizierung in Schematherapie für Kinder & Jugendliche (ST-CA) nach den Kriterien des ISST e.V. ist die **Approbation zur/m Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut/in** und die **Mitgliedschaft im ISST e.V.** Sie können die Mitgliedschaft online auf der [ISST-Webseite](#) beantragen.

Die Anträge auf Zertifizierung für alle Zertifizierungsstufen werden im Büro der ISST unter über die [Webseite](#) eingereicht.

Sprechen Sie Ihre/n Supervisor/in auf Ihr Zertifizierungsanliegen an. Diese können mit Ihnen gemeinsam prüfen, ob alle Voraussetzungen erfüllt sind.

Den jeweils aktuellen, vollständigen [Anforderungskatalog](#) der ISST e.V. zur Zertifizierung in ST-CA können Sie auf der ISST-Webseite abrufen.

Alle notwendigen Unterlagen zur Beantragung der Zertifizierung werden Ihnen im Rahmen des Curriculums bzw. der Supervision in deutscher Sprache zur Verfügung gestellt.

Im Folgenden geben wir Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Punkte:

ZEITLICHE LIMITS

Nach Abschluss des Basiscurriculums in ST-CA muss spätestens nach 3 Jahren der Antrag für das erste Zertifizierungslevel (Standard Certification) eingereicht werden.

Danach muss spätestens nach 2 weiteren Jahren der Antrag für das Advanced Level bei der ISST eingehen.

Diese zeitlichen Fristen können verlängert werden durch den Besuch zusätzlicher Workshops (mindestens 8 UE¹/Jahr oder 16 UE in 2 Jahren) oder durch zusätzlich über den normalen Bedarf hinausgehende Supervision (mindestens 8 UE/Jahr oder 16 UE in 2 Jahren).

Auch können bei besonderen Umständen (Krankheit, familiäre oder finanzielle Krisen etc) auf Antrag die Fristen durch den ISST Certification Coordinator verlängert werden.

VEREINFACHTE REGELGUNGEN FÜR ERWACHSENEN-SCHEMATHERAPEUT/INNEN:

Beispiel: Für eine Standard-Zertifizierung in ST-CA kann ab sofort eine Video-Sitzung geratet werden, in der der/die Pat. jünger als 18 Jahre sein darf (vorher jünger 16), dafür muss allerdings für eine Advanced-Zertifizierung in ST-KJ die/der Pat. jünger als 14 Jahren betragen. Diese Veränderung könnte für diejenigen interessant sein, die auch Jugendliche behandeln und darin von der ISST zertifiziert werden möchten. Das ist jetzt als Standard-Zertifizierung in ST-KJ möglich.

Weiteres Beispiel: Advanced-Level zertifizierte Schematherapeut:innen mit erwachsenen Pat. brauchen nur die Hälfte der Supervisionssitzungen absolvieren (10 statt 20 für Standard, 20 statt 40 für Advanced). Sie müssen allerdings wie alle anderen auch das gesamte Curriculum für ST-CA vorher durchlaufen haben.

¹ UE = Unterrichtseinheit = 45 min; Supervisions-/Selbsterfahrungs-/Therapie-Sitzung = 50 min; Stunde = 60 min
IST-K Schematherapie Köln, ST-KJ Zertifizierung, Stand 3.12.25

STANDARD CERTIFICATION IN ST-CA

Mit dem Standard-Zertifikat in ST-CA sind Sie berechtigt, Schematherapie mit Kindern, Jugendlichen & Eltern anzuwenden und an ST-Outcome-Studien teilzunehmen. Darüber hinaus haben Sie die Option, auf die deutschen und internationalen Listen von SchematherapeutInnen eingetragen zu werden incl. der [ST-CA-TherapeutInnenliste des IST-K](#).

Voraussetzungen für die Standard-Zertifizierung:

- Die **theoretische Grundausbildung** mit mind 33 didaktischen und 15 angeleiteten Rollenspiel-Stunden (à 60 min). Diese sind am IST-K durch das [Basiscurriculum](#) ST-CA (ST-KJ) mit den WS 1-4 abgedeckt.
- Mindestens **20 Einzelsupervisionssitzungen** (à 50 min) oder eine entsprechende Anzahl an Gruppensupervisionsstunden (eine Umrechnungstabelle findet sich im [Anforderungskatalog](#) der ISST e.V.). Davon können max **3 x 50 min zur Selbsterfahrung** genutzt werden, was sehr zu empfehlen ist.
- Die **Supervision** muss sich **mindestens über 1 Jahr** erstrecken.
- Es müssen mindestens **2 Fälle mit mindestens 25 Therapiesitzungen (à 50 min)** schematherapeutisch behandelt werden, um sicherzustellen, dass auch Erfahrungen mit einer schematherapeutischen Langzeitbehandlung gemacht werden.
- Insgesamt müssen **80 schematherapeutische Behandlungssitzungen** erfolgen, dokumentiert mit ICD-Ziffer und Anzahl der Sitzungen.
- Eine **Videoaufnahme einer kompletten schematherapeutischen Sitzung (45-60 Min)** mit einem Kind/Jugendlichen (zum Aufnahmezeitpunkt **unter 18 Jahre**) incl einer schriftlichen [Fallkonzeptualisierung](#) muss von einer/m unabhängigen ST-CA-Supervisor/in geratet werden. Der Mittelwert der Gesamtbewertung der [STCRS-CA-Rating-Skala](#) muss **mind 4,0** betragen. (Randnotiz: In begründeten Einzelfällen kann die Sitzung mit dem Kind auch gesplittet werden, z.B. wenn das Kind starke Konzentrationsprobleme aufweist und eine 50 min Sitzung kaum möglich ist. In diesem Fall müssen dann 2x Sitzungen à 25-30 min eingereicht werden).

ADVANCED CERTIFICATION IN ST-CA

Das Advanced-Zertifikat in ST-CA berechtigt Sie zusätzlich zur schematherapeutischen Behandlung aller ST-KJ-Fälle, der Teilnahme an ST-Outcome-Studien und der Mitwirkung in Workshops unter Supervision zur Beantragung der Zertifizierung als Supervisor/in und Trainer/in in ST-CA.

Voraussetzungen für die Advanced-Zertifizierung:

- Alle Kriterien der **Standard-Zertifizierung** sind erfüllt.
- Weitere **20 Einzelsupervisionssitzungen**.
- Auch hiervon können **max 3 Sitzungen à 50 min zur Selbsterfahrung** genutzt werden.
- Weitere **2 Fälle** mit mindestens **25 Sitzungen à 50 min**.
- Weitere **80 Therapiesitzungen**, incl **Arbeit mit Eltern**.
- Ein **weitere Video** mit einem Kind oder Jugendlichen **unter 14 J. Beide eingereichten Videos** müssen mit einer mittleren **Mindestbewertung von 4,5** auf der STCRS-CA-Skala geratet sein.

Anmerkung: Auf Wunsch kann auch - ohne vorherige Standard-Zertifizierung - direkt eine Advanced Zertifizierung beantragt werden; dies ist frühestens 1 Jahr nach Abschluss des Curriculums möglich und in diesem Falle müssen auch alle Kriterien für die Advanced Zertifizierung erfüllt sein (z.B. 40 Supervisionssitzungen, 2 Videos mit Rating mind. 4.5 etc.)

ZERTIFIZIERUNG SUPERVISOR/IN für ST-CA

Das Supervisor-Zertifikat berechtigt, Supervision anzubieten und die Video-Aufnahmen anderer für eine Zertifizierung zu beurteilen. ST-CA-SupervisorInnen können unter der Leitung von ST-CA-zertifizierten TrainerInnen dyadische (praktische) Übungen in Workshops beobachten und coachen und so an Workshops im Curriculum mitwirken.

Voraussetzungen für die Supervisor-Zertifizierung:

- **Advanced-Zertifizierung in ST-CA** liegt vor
- Mind **3 Jahre Praxiserfahrung in ST-CA** seit dem ersten Workshop in ST-CA
- Weitere **32 UE vertiefende ST-CA-Workshops** (z.B. ST bei spezifischen Persönlichkeitsstörungen, ST mit Paaren, ST bei Achse 1-Störungen, ST bei spezifischen Modi etc.)
- Mind 8 UE **Selbsterfahrung** in der Gruppe oder 4 UE im Einzelsetting
- Besuch des **Supervisor-Skills-Development (SSD) Seminars** (werden sowohl online als auch in Präsenz auf Englisch und Deutsch angeboten)
- Nach dem SSD-Seminar **Supervision von max 2 Supervisanden** unter Supervision
- **Mind 6** zusätzliche Einzelsupervisionssitzungen zur **Supervision der Supervision** bei einem/r ISST zertifizierten ST-CA-Supervisor/in
- Eine **Zulassung zu supervisorischer Tätigkeit** im Sinne der Anerkennung durch eine PTK muss vorliegen

ZERTIFIZIERUNG TRAINER/IN für ST-CA

Das Trainer-Zertifikat berechtigt, an akkreditierten Schematherapie-Instituten unter Verantwortung der jeweiligen Trainingsleitung Kurse in ST-CA anzubieten oder selbst die Leitung eines ST-CA-Kursprogramm bei der ISST zu beantragen.

Voraussetzungen für die Trainer-Zertifizierung:

- **Advanced-Zertifizierung in ST-CA** liegt vor
- Mitwirkung als **Co-Dozent/in in einem vollständigen, ISST-akkreditierten Curriculum ST-CA (64 UE)** incl der Präsentation von didaktischen Einheiten als auch der Supervision von dyadischen Rollenspielen.
- **Bestätigung der Co-Dozententätigkeit** und Empfehlungsschreiben durch den/die verantwortlichen, ST-CA-zertifizierten Trainer/in der Workshopreihe.