

WSTD 2025

World Schema Therapy Day

'A day to share knowledge , exchange ideas, build bridges and foster collaboration '

An Online Programme on the 7th November 2025

Deutschsprachiges Programm



INTERNATIONAL SOCIETY OF
SCHEMA THERAPY



Deutschsprachiges Programm

Wir freuen uns, neben dem vielfältigen internationalen Programm des diesjährigen WSTD auch einen ganztägigen deutschsprachigen Track anbieten zu können. Alle Schematherapie-Interessierten sind herzlich eingeladen, teilzunehmen – auch ohne spezifische Vorkenntnisse. Wir führen Sie persönlich durch ein deutschsprachiges Programm aus aufgezeichneten Vorträgen, die danach noch einen Monat lang abrufbar sind.

Unser Programm deckt ein breites Spektrum an Themen ab, beginnend mit Highlights aus der Schematherapie für Paare, spannenden Beiträgen unserer österreichischen Kolleginnen, neuen Entwicklungen in der individuellen Schematherapie wie Körperarbeit, der Integration von 3.-Welle- und prozessbasierten Perspektiven, bis hin zu praktischen Tipps im Umgang mit schwierigen Therapiesituationen. Den Abschluss bilden Einblicke in die Gruppen-Schematherapie im stationären und ambulanten Setting sowie in die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Ein bunter Blumenstrauß, der einen lebendigen Eindruck vom Geist und von den vielfältigen Facetten der Schematherapie vermittelt. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Teil dieses besonderen Events werden!

Anmeldung

Diese Veranstaltung findet über Zoom statt. Klicken Sie bitte auf den untenstehenden Link, um sich anzumelden:

[Deutschsprachiger Link zur Programmregistrierung](#)

Deutschsprachiges Programm

Die Veranstaltung dauert von 9:00 bis nach 20:00 Uhr

- **9:00-09:10** - **Begrüßung und einführende Bemerkungen** - Eckhard Roediger (D)
- **09:10-09:30** - **Die Partnerpersonen in die Therapie einbeziehen - eine Einführung** - Isabelle Schurr (D)
- **09:30-10:00** - **Immer lässt du alles liegen! - Wie aus Kleinigkeiten Dramen werden - und Paare durch Imagination wieder zusammenfinden** - Denise Ginzburg (D)
- **10:00-10:30** - **Wie bauen wir nach einer Affäre wieder Vertrauen auf?** Jaana Markela-Lerenc (D)
- **10:30-11:00** - **Schemata im Schlafzimmer – Dynamiken in der Paarsexualität** - Eva Frank-Noyon (D)
- **11:00-12:00** - **Genetische und epigenetische Einflussfaktoren auf das Therapieansprechen in der Schematherapie am Beispiel eines Borderline RCTs** - Alexandra Schosser (A)
- **12:00-13:00** - **Nachbeelterung als Beziehungsform? Ziele, Grenzen... - und warum es hilft.** – Maria Müller-Gartner (A)
- **13:00-13:30** - **Backstage Schematherapie - Erfahrungen aus der schematherapeutischen Praxis** – Österreichisches Netzwerk Schematherapie

Deutschsprachiges Programm

- **13:30-14:00** - Schematherapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörung – Fokus auf Imagery Rescripting - Laura Seebauer (D)
- **14:00-14:30** - Schematherapie bei Selbstwertproblemen - die Entmachtung des Abwerters - Angelika Neumann (D)
- **14:30-15:00** - Modi körperlich erfahren und Modiwechsel initiieren: die Arbeit mit Modusskulpturen und dem Modussteckbrief - Gisela Henn-Mertens (D)
- **15:00-15:30** - Schwierige Therapiesituationen schematherapeutisch bewältigen - Christine Zens (D)
- **15:30-16:00** - Wo wollen wir in der Schematherapie hin? Und was hat das mit der Qualität der Eltern-Kind-Beziehung zu tun? Das Konzept des Gesunden Erwachsenenmodus von der Beziehung zu unseren Kindern bis zur Schematherapie- Julia Schuchardt und Julia Hinrichs (D)
- **16:00-16:30** - Schematherapeutische Erweiterung der Verhaltenstherapie: dualer Behandlungsfokus mit emotionaler Regulation durch den Gesunden Erwachsenenmodus – Claudia Stromberg (D)
- **16:30-17:00** - Schematherapie vor dem Spiegel: Behandlung von Körperunzufriedenheit und Körperbildstörungen - Yvonne Reusch (D)
- **17:00-17:30** - Schematherapie heute - die Integration von ACT in eine kontextuelle Schematherapie – Eckhard Roediger (D)

Deutschsprachiges Programm

- **17:30-18:00** - **Wie sieht eine prozessbasierte Schematherapie aus?** - Matias Valente (D)
- **18:00-19:00** - **Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen** - Christof Loose (D)
- **19:00-19:30** - **Das Beste aus zwei Welten – Einführung in die Gruppen-Schematherapie** - Christian Ferreira de Vasconcellos (D)
- **19:30-20:00** - **Stationäre Schematherapie: Wenn das Ganze mehr ist, als die Summe seiner Teile** - Nicole Haubitz und Anna Semmroth-Wolter (D)
- **20:00** - **Abschließende Worte und Fragenbeantwortung** - Christof Loose, Maria Müller-Gartner und Eckhard Roediger

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!