



Liebe Kollegin, lieber Kollege,

am letzten Novemberwochenende ~~konnten~~konnte das IST-K-Leitungsteam (Gisela Henn-Mertens & Christof Loose) ~~Dr. Christof Loose [CL1] und ich~~ mit den letzten Workshops auf ein intensives Schematherapiejahr mit vielen anregenden Seminaren, kompetente Dozent:innen und engagierten Teilnehmer:innen zurückblicken. Wir bedanken uns herzlich bei allen für die tolle (Mit-)Arbeit, die Begeisterung an der Schematherapie und die Freude am kollegialen Austausch, die immer wieder eine inspirierende Arbeitsatmosphäre entstehen lässt!

Im Hintergrund sind ~~Christof und [CL2]~~ ich ~~wir~~ mit den Planungen für 2024 beschäftigt. Lesen Sie hier oder auf der [Webseite des IST-K](#), welche spannenden Themen Sie im kommenden Jahr erwarten:

Differenzierung und Behandlung von Ärger, Aggression und Überkompensation: Wenn Sie Ihre Kompetenzen im Umgang mit ärgerlich-aggressiven Modi und weiteren Formen von Überkompensation erweitern wollen, seien Ihnen unsere beiden Workshops zum **Umgang mit Ärger und Aggression** und zur Arbeit mit der **Narzisstischen Persönlichkeitsstörung** empfohlen. Während Dr. Wilhelm Prange sich der differentiellen Frage widmet, in welchen Modi Ärger & Aggression auftreten und wie ein jeweils moduspezifischer Umgang hiermit aussehen kann, konzentriert sich Dr. Bastian Willenborg im Workshop zur NPS auf die speziellen Hintergründe, Modusdynamiken und Behandlungsansätze für Menschen mit dieser schwierigen Persönlichkeit. Beide Workshops fokussieren hierbei auch darauf, wie wir trotz eigener Modusaktivierung mit herausforderndem Interaktionsverhalten gut umgehen können.

Schematherapie in der Behandlung von Achse-I-Störungen: Die Schematherapie wird traditionell als Behandlungsansatz für

Persönlichkeitsstörungen verstanden. Es gibt jedoch zunehmend Belege für ihre Wirksamkeit auch bei Achse-I-Störungen. Dabei stellt sich die Frage, wie der schematherapeutische Ansatz in ein klassisch kognitiv-verhaltenstherapeutisches Konzept zu integrieren ist. Dr. Claudia Stromberg erläutert erstmals in Köln den Ansatz der **Dual-Fokus-Therapie bei Achse-I-Störungen** und vermittelt hierbei Entscheidungshilfen, wann welches Vorgehen indiziert ist bzw. wie eine Integration und wechselseitige Ergänzung in der Behandlung u.a. von Depressionen und Sozialen Phobien aussehen kann. Dr. Yvonne Reusch setzt sich vertieft mit den Möglichkeiten der schematherapeutischen Behandlung von **Essstörungen** auseinander und stellt eine schematherapeutisch abgewandelte Spiegelkonfrontation zur Behandlung von **Körperschemastörungen** vor.

Verkörperung von Gefühlen, Bedürfnissen und Modi: Ganz besonders freue ich mich, dass der Selbsterfahrungs-orientierte Kurs mit **Sergio Lara de Cisternas aus Chile**, zu den **Gefühlsausdrucksmuster des Alba Emoting** so großes Interesse geweckt hat, dass er schon kurz nach Ankündigung ausgebucht war. Wenn möglich, wird der Kurs 2025 erneut angeboten! Wer einen größeren Überblick über **körperorientierte Interventionen in der schematherapeutischen Behandlung** gewinnen möchte, sei auf den inzwischen schon traditionellen Kurs mit Gerd Zimmek und mir verwiesen. Wir stellen Übungen aus verschiedenen körperorientierten Ansätzen vor und geben eine Orientierung, wann welche Interventionen im schematherapeutischen Prozess indiziert sind.

Neu!!! Intensivkurs empathische Konfrontation: Neben dem fürsorglichen Reparenting stellt die **empathische Konfrontation** eine Schlüsselkompetenz in der Schematherapie dar. Birgit Melles lädt zum intensiven Üben verschiedener Vorgehensweisen bei dysfunktionalen Modi ein, damit ~~das~~ „wordingdie Umsetzung“ im Praxisalltag sicher gelingt^[CL3].

Die Daten zu diesen und weiteren Kursen finden Sie weiter unten in dieser Mail und auf der [Webseite des IST-K](#).

~~Ihre/Eure Gisela Henn-Mertens~~^[CL4]

Therapeut:innenlisten auf der IST-K Webseite

Einmal im Jahr versuche ich, die auf der Webseite verfügbaren [Listen für PP als auch für KJP](#) mit Kontaktadressen für ambulante Behandler:innen auf den neuesten Stand zu bringen. Diese Listen werden häufig von Patient:innen und Zuweiser:innen nachgefragt und stellen so eine gute Plattform dar, Ihre schematherapeutische Arbeitsweise bekannt zu machen und gezielt [PatientInnen-Patient:innen](#) anzusprechen, die eine Schematherapie suchen. Sollten Sie das Basiscurriculum durchlaufen haben, in weiterführender schematherapeutischer Supervision sein und/oder eine Zertifizierung als Schematherapeut:in erreicht haben, können Sie auf die Listen aufgenommen werden.

Ich bitte alle Bestands-Kolleg:innen [ein](#), Ihre [Daten-Angaben](#) zu überprüfen und mir eventuelle Änderungen mitzuteilen. [Darüber hinaus und lade möchte ich](#) alle neuen Kolleg:innen, die die o.g. Kriterien erfüllen, [ermutigen ein](#), mir Ihre Daten mitzuteilen, wenn Sie eine Veröffentlichung Ihrer Praxisadresse auf der Homepage des IST-K wünschen. Bitte geben Sie neben Ihren Kontaktdaten an, bei wem Sie in Supervision sind/waren, ob Sie eine Zertifizierung in Schematherapie haben, ob Sie PP [und/](#)oder KJP sind und ob Sie mit der GKV oder PKV abrechnen.

1. Online-Tagung in der ST-KJ

In der 1. Online-Tagung zur Schematherapie für Kinder und Jugendliche stellen ausgewiesene Expert:innen der ST-KJ exemplarische Fälle und Konzepte aus der täglichen Arbeit vor, die anschaulich die breitgefächerten Einsatzbereiche der ST-KJ vor allem in Psychotherapie, aber auch in Beratungsstellen und Einrichtungen der (stationären) Jugendhilfe vermitteln.

Die Webseite mit vielen weiteren Infos finden Sie unter <https://st-kj-tagung.de/>, unter anderem auch einen Überblick über die Referent:innen mit jeweiligem Vortragstitel.

Inspire 2024: Towards Resilience: How Schema Therapy Empowers Healthy Modes

Wieder einem 2-jährigem Turnus folgend findet die Internationale Konferenz für Schematherapie im kommenden Jahr in Warschau (Polen) statt. Sowohl der Tagungsort als auch das Programm der Konferenz verspricht ein weiteres Highlight in der Geschichte der ISST-Konferenzen zu werden. Treffen Sie Kolleg:innen und Dozent:innen aus dem IST-K und der ganzen Welt, seien Sie mit dabei, wenn die jüngsten Studienergebnisse und neuesten Konzepte vorgestellt werden! Zusätzliche Informationen finden Sie auf der Webseite: <https://schematherapysociety.org/>.

Das Kursprogramm 2024:

Erwachsenen-Curricula 2024:

Frühjahrscurriculum „Schematherapie für Erwachsene“: WS1 15.-16.02., WS2 16.-17.02., WS3 15.-16.03, WS4 19.-20.04.2024

Herbstcurriculum „Schematherapie für Erwachsene“: WS1 29.-30.08., WS2 26.-27.09., WS3 24.-25.10., WS4 28.-29.11.2024.

Kinder- & Jugendlichen-Curricula 2024:

Das **Online-Curriculum „Schematherapie für Kinder, Jugendliche & Erwachsene“** zum Jahresbeginn ist **nahezu ausgebucht**.

Neue Termine für ein zweites **Online-Curriculum „Schematherapie für Kinder, Jugendliche & Erwachsene“** sind: WS1 ~~13~~23.4. & 14.5., WS2 21.5. & 18.6., WS3 27.8. & 24.9., WS4 1.10. & 29.10.2024.

Präsenz-Herbstcurriculum „Schematherapie für Kinder, Jugendliche & Erwachsene“: WS1 30.-31.08., WS2 27.-28.09., WS3 25.-26.10., WS4 29.-30.11.2024.

Vertiefungswshops 2024:

„Die Arbeit mit emotionalen Ausdrucksmustern – Schematherapie trifft Alba Emoting“ mit Dr. Sergio Lara & Gisela Henn-Mertens, 23.-24.02.

„Störungsspezifische Schematherapie: Dualer Behandlungsfokus mit emotionaler Regulation durch den gesunden Erwachsenenmodus“ mit Dr. Claudia Stromberg, 15.-16.03.

„Umgang mit Ärger und Aggression in der Schematherapie“ mit Dr. Wilhelm Prange, 19.-20.04.

„Umgang mit dem verletzbaren Kindmodus bei Kindern & Jugendlichen“ mit Dr. Christof Loose, 29.06.

„Schematherapie bei Essstörungen und Körperbildstörungen“ mit Yvonne Reusch, 30.-31.08.

„Schematherapie bei Narzisstischen Persönlichkeitsstörungen“ mit Dr. Bastian Willenborg, 27.-28.09.

„Umgang mit Selbstschutzmodi bei Kindern & Jugendlichen“ mit Dr. Christof Loose, 11.10.

„Körperorientierte Techniken in der Schematherapie“ mit Gisela Henn-Mertens & Gerd Zimmek, 15.-16.11.

„Empathisch konfrontieren, dysfunktionale Modi begrenzen“ mit Birgit Melles, 29.-30.11.

Selbsterfahrung / Supervision 2024:

Dr. Christof Loose bietet in regelmäßigen Abständen **Online-Supervisionsgruppen** an. Die erste Gruppe in 2024 mit Start am 18.3. ist leider schon ausgebucht. Neue Termine werden baldmöglichst bekannt gegeben.

Die beliebte **Kleingruppen-Selbsterfahrung in Präsenz** mit Birgit Melles & Susanne Berthold-Asdonk wird wieder am 4.5. und 16.11.24 angeboten (Präsenz).

Die **Anmeldung** erfolgt für alle Veranstaltungen **online** über die Homepage des [IST-K](#) jeweils in den Detail-Informationen zu jedem Seminar.

Beachten Sie: Bei gleichzeitiger Buchung aller vier Workshops der Curricula oder von mindestens 3 Vertiefungskursen erhalten Sie einen **Rabatt von 10 %** auf die Gesamtrechnung. Dies gilt auch, wenn die Kurse in unterschiedlichen Jahren stattfinden.

Fortbildungsgutscheine aus öffentlichen Förderprogrammen ("Bildungsscheck") werden von uns gerne angenommen, allerdings nur zeitgleich mit einer verbindlichen Anmeldung zu den ausgewählten Veranstaltungen. Falls Sie den Gutschein noch nicht bekommen können, sprechen Sie mich bitte an!

Wir würden uns sehr über Ihr weiter gehendes Interesse freuen!
Ihre Fragen beantworten wir Ihnen gerne zeitnah per E-Mail.

Sollten Sie keine weiteren Informations-Mails von uns erhalten wollen, senden Sie uns bitte eine kurze Nachricht. Wir werden Sie umgehend aus unserem Verteiler löschen!

Mit freundlichen Grüßen

Gisela Henn-Mertens

IST-K  Institut für
Schematherapie Köln

IST-K Schematherapie Köln UG (haftungsbeschränkt)

Fortbildung in Schematherapie

Am Malzbüchel 6-8

50667 Köln

Telefon: [+49 221 2920940-6](tel:+4922129209406)

Telefax: [+49 221 2920940-1](tel:+4922129209401)

E-Mail: info@schematherapie-koeln.de

Internet: www.schematherapie-koeln.de