

Deutscher ST-KJ Newsletter November 2023

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir möchten Sie gerne auf einige Veranstaltungen und Angebote hinweisen, in denen Sie die Schematherapie für Kinder und Jugendliche (ST-KJ) in der neuesten Entwicklung verfolgen können. Wir hoffen, es ist etwas Interessantes für Sie dabei.

1. 1. Online-Tagung in der ST-KJ

Die 1. Online-Tagung zur Schematherapie für Kinder und Jugendliche wird vom Institut für Schematherapie in Köln (IST-K) in Kooperation mit Dr. Christof Loose organisiert und durchgeführt.

Wir bzw. ausgewiesene Expert:innen der ST-KJ stellen hierbei exemplarische Fälle und Konzepte aus der täglichen Arbeit vor, die anschaulich die breitgefächerten Einsatzbereiche der ST-KJ vor allem in Psychotherapie, aber auch in Beratungsstellen und Einrichtungen der (stationären) Jugendhilfe vermitteln.

Zielgruppe für die Tagung: Psychotherapeutische und pädagogische Kolleginnen und Kollegen aus der Psychotherapie, aus Beratungsstellen (z.B. EB) und der stationären Jugendhilfe. Vorkenntnisse in ST-KJ sind hilfreich, jedoch keine Voraussetzung für eine gewinnbringende und erfolgreiche Teilnahme.



Die Webseite mit vielen weiteren Infos finden Sie unter www.st-kj-tagung.de, unter anderem auch einen Überblick über die Referent:innen mit jeweiligem Vortragstitel.

2. Internationale Konferenz für Schematherapie in Warschau – mit ST-KJ-Beiträgen



Wieder einem 2-jährigem Turnus folgend findet die Internationale Konferenz für Schematherapie nach 2022 in Kopenhagen im kommenden Jahr 2024 in Warschau (Polen) statt. Sowohl der Tagungsort als auch das Programm der Konferenz verspricht ein weiteres Highlight in der Geschichte der ISST-Konferenzen zu werden. Auch für den Kinder – und Jugendlichenbereich wird die Schematherapie (ST-KJ) auf internationaler Bühne live und online präsentiert. Seien Sie mit dabei, wenn die jüngsten Studienergebnisse und neuesten Konzepte vorgestellt werden. Zusätzliche Informationen finden Sie auf der Webseite: <https://schematherapysociety.org/>.

3. Neues Komitee in der ISST für die Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen

Im Sommer 2023 hat sich der Vorstand nun endlich durchgerungen, den Weg für ein neues ISST-Komitee für Kinder und Jugendliche unter der Leitung von **Christof Loose als Chair** zu ebnen. Das neue Komitee wird sich in den kommenden Monaten mit Fragen rund um die Schematherapie für Kinder und Jugendliche befassen (z.B. Curriculum, Kriterien für eine Zertifizierung, etc.).

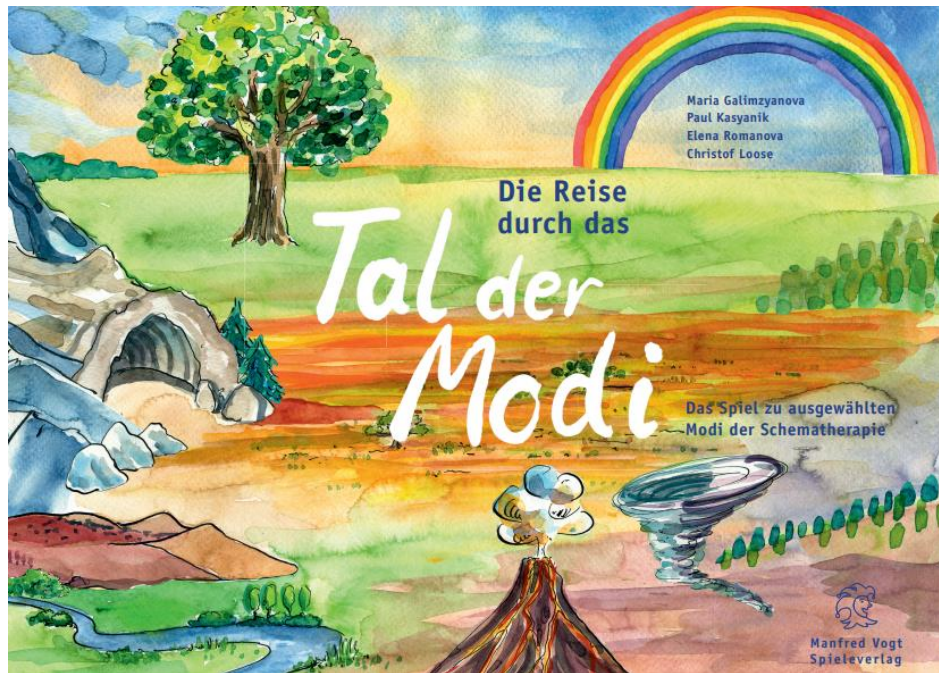
Im Komitee sind folgende Mitglieder (in alphabetischer Reihenfolge der Vornamen): Diana Teodorescu (Rumänien), Estelle Valerie Macdonald (Neuseeland), Gal Geffen (Israel), Janine Peckham (Deutschland/Australien), Katerina Aggeli (Griechenland), Maria Galimzyanova (Russland), Nicole Haubitz (Deutschland) und Paul Kasyanik (Russland). Weitere Infos finden Sie hier:

<https://www.schematherapysociety.org/Child-and-Adolescent-Certification>



International Society of
Schema Therapy

4. **Schematherapie-Spiel:** Weiterhin sehr beliebt ist das Spiel „Die Reise durch das Tal der Modi“ (Galimzyanova, Kasyanik, Romanova, Loose, 2023, Manfred-Vogt-Spiele-Verlag), das es bis zum Ende des Jahres 2023 noch für unter 100 Euro zu erwerben gibt.



Das Spiel bietet eine Reise durch unterschiedliche Modi der Schematherapie. Dadurch erhalten Kinder (6-14 Jahre) die Möglichkeit, sich mit ihren Bedürfnissen, Gefühlen und Verhaltensweisen auseinanderzusetzen, dabei die eigenen Erfahrungen zu reflektieren und die Bedeutung unterschiedlicher Selbstanteile für eine gesunde Weiterentwicklung zu verstehen und zu nutzen.

Die deutsche Überarbeitung aus dem ursprünglich russischen Spiel erfolgte durch C. Loose.

Mehr Informationen und Bezug des Spiels über den Manfred-Vogt-Spiele-Verlag:

<https://www.mvsv.de/wp-content/uploads/2023/05/Bestellschein-Modi-Juni-2023-.pdf>

5. Weiterhin verfügbar ist das Assessment & der Refresher zur ST-KJ, mit dem Sie Ihren gegenwärtigen Wissensstand feststellen bzw. auffrischen können:

1. ... zu den Grundlagen der ST-KJ; klick [hier](#)
2. ... zu dem Modus-Modell der ST-KJ: klick [hier](#)
3. ... zu der Elternarbeit (Schema-Coaching für Eltern) und weiteren Methoden der ST-KJ: klick [hier](#)

ST-KJ Online-Assessment Nr. 1 (Grundlagen ST-KJ)



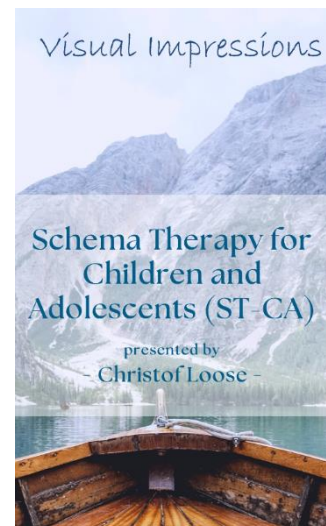
1. Was verstehen wir unter der Schematherapie (ST)?

- Sie kann als Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie verstanden werden
- Sie wurde entwickelt von Jeffrey Young
- Sie kombiniert psychodynamische, hypno- und gestalttherapeutische Konzepte
- Keine dieser Antworten

Nächste Seite »

Answered 0 of 28 (0%)

6. Ferner möchten wir auf das reichhaltige Material zu ST-KJ in den sozialen Medien hinweisen, das kostenfrei jederzeit aufgerufen werden kann. Melden Sie sich an, dann erhalten Sie automatisch eine Nachricht, wenn eines der sozialen Medien einen neuen ST-KJ Beitrag erhält. (Tipp: Die meisten Beiträge sind in FB, Instagram und YouTube)



Beispiel Instagram: [Link](#)

Online -Workshops in 2024 – Webinare!

Referent/Trainer: Dr. Christof Loose

Webinar WS1 Einführung in die Schematherapie mit Kindern, Jugendlichen und Eltern

Gruppe 1 (nur Warteliste)

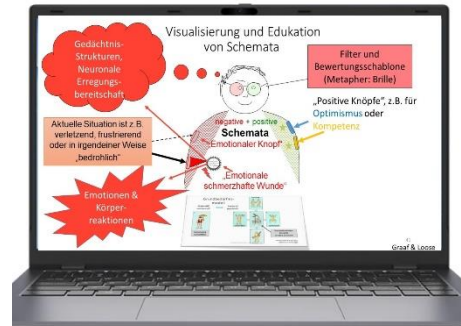
Dienstag, 16.01.2024 9-17 Uhr

Dienstag, 30.01.2024 9-17 Uhr

Gruppe 2

Dienstag, 23.04.2024 9-17 Uhr

Dienstag, 14.05.2024 9-17 Uhr



Webinar WS2 Vertiefung in ST-KJ Fokus: Kinder und Jugendliche

Gruppe 1 (nur Warteliste)

Dienstag, 13.02.2024 9-17 Uhr

Dienstag, 19.03.2024 9-17 Uhr

Gruppe 2

Dienstag, 21.05.2024 9-17 Uhr

Dienstag, 18.06.2024 9-17 Uhr



Webinar WS3 Vertiefung in ST-KJ Fokus: Schema-Coaching für Eltern

Gruppe 1 (fast ausgebucht)

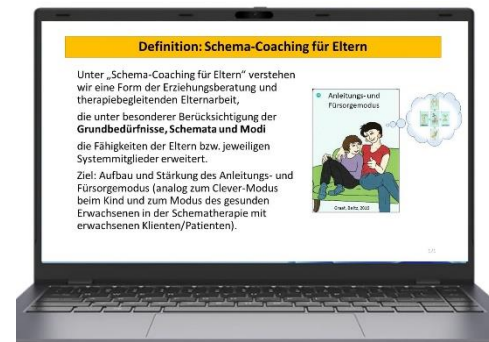
Dienstag, 09.04.2024 9-17 Uhr

Dienstag, 16.04.2024 9-17 Uhr

Gruppe 2

Dienstag, 27.08.2024 9-17 Uhr

Dienstag, 24.09.2024 9-17 Uhr



Webinar WS4 Fallkonzeption, Spieltherapie

Gruppe 1

Dienstag, 07.05.2024 9-17 Uhr

Dienstag, 04.06.2024 9-17 Uhr

Gruppe 2

Dienstag, 01.10.2024 9-17 Uhr

Dienstag, 29.10.2024 9-17 Uhr

Präsenz-Workshops in ST-KJ in Köln

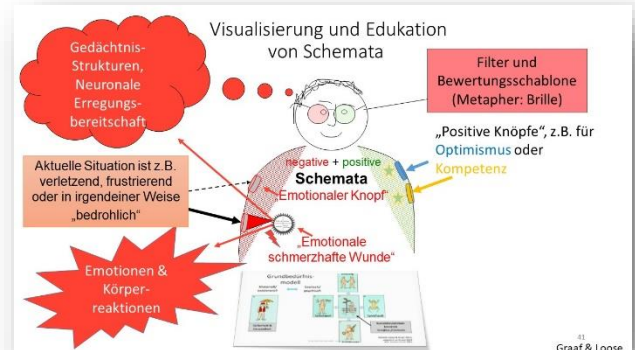
Referent/Trainer: Dr. Christof Loose



WS1 Einführung in die Schematherapie mit Kindern, Jugendlichen und Eltern

Freitag, 30.08.2024 10-18 Uhr

Samstag, 31.08.2024 9-17 Uhr



WS2 Vertiefung in ST-KJ

Fokus: Kinder und Jugendliche

Freitag, 27.09.2024 10-18 Uhr

Samstag, 28.09.2024 9-17 Uhr

WS3 Vertiefung in ST-KJ

Fokus: Schema-Coaching für Eltern

Freitag, 25.10.2024 10-18 Uhr

Samstag, 26.10.2024 9-17 Uhr

Definition: Schema-Coaching für Eltern

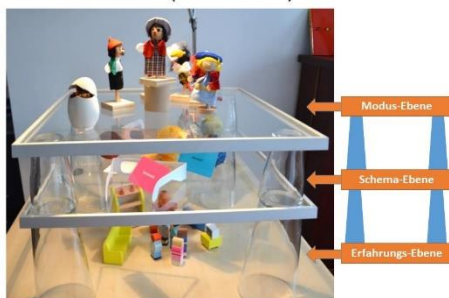
Unter „Schema-Coaching für Eltern“ verstehen wir eine Form der Erziehungsberatung und therapiebegleitenden Elternarbeit, die unter besonderer Berücksichtigung der **Grundbedürfnisse, Schemata und Modi** die Fähigkeiten der Eltern bzw. jeweiligen Systemmitglieder erweitert.

Ziel: Aufbau und Stärkung des Anleitungs- und Fürsorgemodus (analog zum Clever-Modus beim Kind und zum Modus des gesunden Erwachsenen in der Schematherapie mit erwachsenen Klienten/Patienten).



171

Inneres Haus (3 Ebenen)



57

WS4 Fallkonzeption, Spieltherapie

Freitag, 29.11.2024 10-18 Uhr

Samstag, 30.11.2024 9-17 Uhr

Weitere Online Angebote in 2024

Online Gruppen-Supervision ST für Kinder & Jugendliche

18.03., 08.04., 15.04., 06.05., 13.05. und 03.06.2024, jeweils 9 bis 11 Uhr

Im Rahmen der Ausbildung zum/zur zertifizierten Schematherapeut:in für Kinder und Jugendliche (ISST e.V.) bietet das IST-Köln in Zusammenarbeit mit Dr. Christof Loose die Möglichkeit an, an ST-KJ-Gruppen-Supervisionen teilzunehmen.



International Society of
Schema Therapy

Umgang mit dem verletzbaren Kindmodus bei Kindern & Jugendlichen

Samstag, 29.06.2024, 9 bis 17 Uhr

Dozent: Dr. Christof Loose

In den insgesamt 8 Unterrichtseinheiten (UE) werden wir uns zunächst mit der Fallkonzeption in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen beschäftigen, um uns dann auf die emotionalen Bedürfnisse des Kindes zu konzentrieren. Was genau können wir als Therapeut*innen tun und sagen, wenn der verletzbare Kindmodus aktiviert wird und/oder der Therapiefortschritt durch eine sehr starke Verletzbarkeit blockiert ist? Und wie können wir das Kind bzw. die Jugendliche bzw. den Jugendlichen dabei unterstützen, eine wertschätzende Haltung sich selbst gegenüber einzunehmen und empathische Worte zu finden, um das eigene verletzte Kind zu validieren und trösten einerseits, aber auch den Mut zu finden, neue Erfahrungen andererseits zu versuchen?

Umgang mit Selbstschutzmodi bei Kindern & Jugendlichen

Freitag, 11.10.2024, 9 bis 17 Uhr

Dozent: Dr. Christof Loose

In den insgesamt 8 Unterrichtseinheiten (UE) des Seminars werden seelische und körperliche Grundbedürfnisse des Menschen beleuchtet und erarbeitet, wie sie bei inadäquater Befriedigung zuerst zu unangenehmen Gefühlen führen (z.B. Ärger, Angst, Trauer), dann als „Negative Emotionen“ interpretiert und bei Fortbestehen der Bedürfnisfrustration schnell zu unerträglichem Spannungsgefühl bzw. zu „seelischen Schmerzen“ führen können. Spannungsgefühle und/oder seelische Schmerzen lösen in der Folge dysfunktionalen Bewältigungsstrategien aus, unter anderem Selbstschutzmodi wie z.B. den distanzierten, dissoziativen, hyperaktiven, selbstberuhigenden/–stimulierenden, somatisierenden oder anklagenden Beschützer, die dann nicht ohne Weiteres aufgegeben werden können.

Schematherapeutische Selbsterfahrung

**Samstag, 04. Mai 2024, 09:30 - 18:00 Uhr
oder Samstag, 16. November 2024, 09:30 -
18:00 Uhr**

**Leitung: Birgit Melles & Susanne Berthold-
Asdonk**

Die TeilnehmerInnen haben dabei die Möglichkeit die Arbeit mit schematherapeutischen Techniken an sich selbst zu erfahren, sowie die beiden Selbsterfahrungsleiterinnen als therapeutische Modelle bei der Arbeit mit den anderen Teilnehmer:innen zu erleben.

Leitung: Birgit Melles & Susanne Berthold-Asdonk

